

Les accidents domestiques les plus fréquents



1 CHUTES

Les chutes sont la principale cause d'accidents domestiques, en particulier chez les personnes âgées. Elles peuvent entraîner des fractures, des traumatismes crâniens et d'autres blessures graves.

Conseils pour prévenir les risques de chutes :

- ✓ Installer des barres d'appui : Dans les salles de bains et près des escaliers.
- ✓ Éclairage adéquat : Assurez-vous que toutes les zones de la maison sont bien éclairées.
- ✓ Éliminer les obstacles : Gardez les sols dégagés de tout encombrement et assurez-vous que les tapis sont bien fixés.

2 BRÛLURES

Les brûlures causées par des liquides chauds, des surfaces chaudes ou des flammes sont courantes, notamment dans la cuisine.

Conseils pour prévenir les risques de brûlures :

- ✓ Utiliser des poignées de casseroles tournées vers l'intérieur pour éviter les renversements accidentels.
- ✓ Vérifier la température de l'eau avant de prendre un bain ou une douche.
- ✓ Installer des détecteurs de fumée : Dans toutes les zones de la maison et les tester régulièrement.



3 INTOXICATIONS

L'ingestion de produits ménagers toxiques, de médicaments ou d'aliments avariés peut provoquer des intoxications graves.

Conseils pour prévenir les risques d'intoxications

- ✓ Entreposer les produits chimiques hors de portée des enfants et des animaux domestiques.
- ✓ Étiqueter clairement les produits et ne pas les transférer dans des contenants alimentaires.
- ✓ Jeter les médicaments périmés et les entreposer dans des endroits sûrs.

4 COUPURES

Les coupures et les lacérations sont fréquentes, souvent dues à des couteaux ou à d'autres objets tranchants.

Conseils pour prévenir les risques de coupures :

- ✓ Utiliser des couteaux correctement et les ranger dans des endroits sûrs.
- ✓ Éviter les objets tranchants laissés sans surveillance, surtout si des enfants sont présents.
- ✓ Porter des gants de protection lors de l'utilisation d'outils tranchants ou dangereux.



En appliquant ces mesures de prévention, il est possible de réduire significativement le risque d'accidents domestiques et, par conséquent, les risques d'invalidité.