



PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS

Pour un meilleur équilibre entre
le travail et la vie personnelle

Un produit



login.lifeworks.com | 1 800 361-9569

CONTRIBUEZ À LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE DE VOS EMPLOYÉS

Un PAE vient en aide à vos salariés lorsque des problèmes personnels ou professionnels sont susceptibles de compromettre leur capacité à effectuer leur travail au quotidien. Le PAE offre de l'assistance en matière de santé mentale, relations interpersonnelles, finances, questions juridiques, abus d'alcool et drogues. Le tout accessible peu importe où se trouve l'employé et selon le nombre d'heures cliniquement approprié.

Le quotidien de vos employés au travail est en constante évolution.

Votre PAE l'est aussi!



DE NOMBREUX SERVICES INCLUS

SERVICE D'AIDE PSYCHOSOCIALE :

Un service de consultation est offert aux assurés afin de les aider à résoudre des problèmes professionnels, familiaux, personnels ou de dépendance. Les services sont offerts pour le nombre d'heures cliniquement approprié à une approche de thérapie de courte durée.

- + Soutien offrant une consultation hors pair 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- + Consultation virtuelle : vidéoconférence, par téléphone, de groupe en ligne
- + Consultation en personne
- + Accessible via téléphone, ou clavardage via le site web ou l'application mobile



1 800 361-9569



SERVICE DE CONCILIATION TRAVAIL VIE PERSONNELLE : Un service de consultation pour accompagner les assurés à travers différentes situations de vie.

- + Consultation financière
- + Consultation juridique
- + Consultation en soins aux aînés
- + Consultation en soins aux enfants
- + Gestion de l'alimentation et du poids
- + Et bien plus encore !



1 800 361-9569



CONSULTATION EN GESTION : Service offert aux gestionnaires afin de les aider à résoudre des problèmes reliés à la gestion de leurs équipes de travail, tels que les conflits, les réactions négatives au changement, les problèmes de communication, etc. Lorsqu'un gestionnaire appelle le service, le conseiller évalue la situation avec lui, l'aide à identifier la cause du problème et le guide tout au long du processus de résolution.

- + Service confidentiel et gratuit
- + Accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- + Nombre illimité de demandes



1 877 744-2789



PLATEFORME WEB : Plateforme de mieux-être unique, intégrée et novatrice offerte sur le Web, elle inclut une application mobile parmi les meilleures de l'industrie. La plateforme offre aux assurés des avantages mesurables en matière de mieux-être, des moyens de gérer leurs risques liés à la santé et d'inspirer des changements positifs. Vous y trouverez également :

- + Évaluation du mieux-être global (IMG) par le participant – une évaluation fondée sur le comportement qui aide les assurés à mieux comprendre leurs forces et les aspects à améliorer parmi les quatre piliers du mieux-être
- + Une bibliothèque en ligne proposant des contenus variés tels que des articles, vidéos, audios, boîte à outils et capsules mieux-être
- + Programme Soins immédiats, avec une approche cognitivo-comportementale, en libre-service et au rythme de l'utilisateur, couvrant différents sujets tels que dépression, anxiété, stress, abus de substance, deuil
- + Avantages et économies
- + Programme d'entraînement virtuel en ligne



login.lifeworks.com





PREZEN+, UNE OFFRE UNIQUE

Notre programme d'aide est offert aux employés couverts en assurance salaire de longue durée chez Humania Assurance ainsi qu'aux membres de leur famille immédiate, sans nombre d'heures limite par année. Il est facile d'accéder aux services de consultation via le numéro sans frais, le site web, ou l'application mobile, de façon confidentielle et volontaire, et sans référencement de la part de l'employeur.



LES BIENFAITS

- + Diminution du stress
- + Diminution de l'absentéisme
- + Amélioration de la santé des participants
- + Contrôle des coûts de l'assurance collective
- + Prévention de l'invalidité
- + Hausse de la productivité
- + Facilitation du recrutement et de la rétention d'employés



LA PROMESSE DE PREZEN+ | MON ALLIÉ SANTÉ :

Assurer la santé et le mieux-être des gestionnaires, des employés et leurs familles par le biais d'un programme d'aide entièrement confidentiel

login.lifeworks.com

1 800 361-9569



Un produit

